

!! Памятка для родителей!!

Как защитить Трезвость детей в условиях современного мира?

✅1. Знаете ли Вы, что Трезвость у детей отнимается?

Уже с первых лет жизни на детей воздействуют факторы, которые способствуют формированию вредных привычек в будущем:

- показ сцен самоотравления алкоголем и табаком в мультфильмах, фильмах, сериалах, их изображение на картинках детских книг и учебников;
- реклама алкогольных и табачных брендов;
- продажа алкоголя и табака с продуктами питания;
- навязчивая продажа этих ядовитых веществ (повсеместно, в жилых домах, на самых заметных местах в магазинах, включая кассы);
- детские игрушки, "детское шампанское" и другие товары для детей, напоминающие алкогольные и табачные изделия.

При этом редко где-либо дети могут услышать слово "Трезвость", узнать, что Трезвость – естественное состояние, норма жизни, что она нужна человеку всю жизнь.

Всё это приводит к тому, что дети начинают верить в "притягательность" отравляющих веществ, в то что спиртовые растворы это "напитки", которые людям необходимы и "полезны в меру". У детей формируется прямая связь между алкоголем и праздником, весельем.

✅2. Как защитить Трезвость детей?

- Показывайте правильный пример! Живите трезво, встречайте праздники трезво всей семьёй;
- Используйте правильные слова, называя вещи своими именами. Фразы "алкогольные напитки", "пить" (алкоголь), создают в сознании ложный образ пищевого вещества, того что питает. Слова "курить", "сигареты", несут нейтральный характер с точки зрения смысла и воздействия. А слово "злоупотреблять" обманывает. Якобы, есть "доброе", полезное употребление яда. Алкоголь и табак разрушительны для организма человека в любом количестве. Используйте фразы: "алкогольный/табачный яд", "отравлять себя алкоголем/табаком", "самоотравление алкоголем/табаком" и т. п.;
- По возможности следите за тем, какую информацию получают ваши дети: чему учат мультфильмы, телепередачи и т.п., которые они смотрят, книги, которые читают, игры, в которые играют;
- Отдавайте предпочтение покупкам в магазинах, где отсутствует продажа алкоголя под видом напитков, навязчивая продажа ядов;
- Чаще употребляйте слово "Трезвость" в положительном контексте в присутствии детей. Пусть Ваши дети узнают, что Трезвость – это естественное состояние, ценность, фундамент всего самого важного в жизни!

 Станьте учителем Трезвости в своей семье, в школе – внесите свой вклад в утверждение и сохранение Трезвости в России!